

Т. ХАРВ ЭКЕР

---

ДУМАЙ  
КАК  
МИЛЛИОНЕР

---

17 УРОКОВ СОСТОЯТЕЛЬНОСТИ  
ДЛЯ ТЕХ, КТО ГОТОВ РАЗБОГАТЕТЬ



Москва  
2021

УДК 159.9  
ББК 88.4  
Э35

Т. Harv Eker  
SECRETS OF THE MILLIONAIRE MIND:  
MASTERING THE INNER GAME OF WEALTH

Copyright © 2005 by Harv Eker. All rights reserved  
Published by arrangement with HarperCollins Publishers, Inc.

Экер, Харв Т.  
Э35 Думай как миллионер. 17 уроков состоятельности для тех, кто готов разбогатеть / Харв Экер ; [перевод с английского М. В. Куриллок]. — Москва : Эксмо, 2021. — 320 с. — (Психология. Главные книги жизни).

ISBN 978-5-04-119398-0

Мировая сенсация! Книга, издаваемая в 33 странах! Вы узнаете, о чем думают, что чувствуют и как поступают самые богатые люди планеты, а главное — что мешает вам стать одним из них. Первый в мире финансовый психолог Харв Экер поможет вам выяснить, какая «финансовая программа» у вас на уровне подсознания и как она влияет на ваши текущие отношения с деньгами. Следуя его простым правилам, вы перепрограммируете себя на гораздо более высокий уровень доходов и достижений. Вы узнаете, как грамотно распоряжаться своими деньгами, какие источники пассивного дохода существуют и как, используя такое явление, как «сложный процент», многократно увеличить свой капитал.

УДК 159.9  
ББК 88.4

ISBN 978-5-04-119398-0

© Куриллок М.В.,  
перевод на русский язык, 2014  
© Оформление.  
ООО «Издательство «Эксмо», 2021

*Посвящаю эту книгу моей семье:  
любимой жене и замечательным детям –  
Мэдисон и Джессу*

---

## СОДЕРЖАНИЕ

---

<b>От автора</b> .....	11
<b>Введение</b> .....	13
<b>Часть первая.</b>	
<b>ВАША ФИНАНСОВАЯ ПРОГРАММА</b> .....	21
Почему финансовая программа столь важна? .....	24
Что такое финансовая программа и как она формируется? .....	34
На что же ориентирована ваша финансовая программа? .....	60
<b>Часть вторая.</b>	
<b>УРОКИ СОСТОЯТЕЛЬНОСТИ</b> .....	73
Семнадцать различий в мышлении и поступках богатых, бедных и представителей среднего класса .....	75
<b>УРОК СОСТОЯТЕЛЬНОСТИ № 1</b>	
<i>Богатые уверены: «Я – творец своей жизни»</i> .....	82
<i>Бедные уверены: «От меня ничего не зависит»</i> .....	83
<b>УРОК СОСТОЯТЕЛЬНОСТИ № 2</b>	
<i>Богатые работают, чтобы стать богаче</i> .....	96
<i>Бедные работают, чтобы не стать беднее</i> .....	97
<b>УРОК СОСТОЯТЕЛЬНОСТИ № 3</b>	
<i>Богатые становятся богатыми</i> .....	104
<i>Бедные хотят стать богатыми</i> .....	105
<b>УРОК СОСТОЯТЕЛЬНОСТИ № 4</b>	
<i>Богатые мыслят глобально</i> .....	114
<i>Бедные мыслят мелко</i> .....	115
<b>УРОК СОСТОЯТЕЛЬНОСТИ № 5</b>	
<i>Богатые рассматривают возможности</i> .....	124
<i>Бедные заиклены на препятствиях</i> .....	125

## 8 • СОДЕРЖАНИЕ

### УРОК СОСТОЯТЕЛЬНОСТИ № 6

<i>Богатые восхищаются состоятельными и успешными людьми</i> .....	136
<i>Бедных возмущает богатство и успех</i> .....	137

### УРОК СОСТОЯТЕЛЬНОСТИ № 7

<i>Богатые общаются с богатыми и успешными людьми</i> .....	148
<i>Бедные общаются с бедными и неудачниками</i> .....	149

### УРОК СОСТОЯТЕЛЬНОСТИ № 8

<i>Богатые стремятся заявить о себе и своих достоинствах</i> .....	158
<i>Бедные не любят рекламу любого рода</i> .....	159

### УРОК СОСТОЯТЕЛЬНОСТИ № 9

<i>Богатые люди выше своих проблем</i> .....	166
<i>Бедные преувеличивают свои проблемы</i> .....	167

### УРОК СОСТОЯТЕЛЬНОСТИ № 10

<i>Богатые умеют принимать подарки судьбы</i> .....	174
<i>Бедные не умеют</i> .....	175

### УРОК СОСТОЯТЕЛЬНОСТИ № 11

<i>Богатые предпочитают получать деньги за результаты своего труда</i> .....	194
<i>Бедные предпочитают получать деньги за отработанные часы</i> .....	195

### УРОК СОСТОЯТЕЛЬНОСТИ № 12

<i>Богатые предпочитают «и то, и другое»</i> .....	206
<i>Бедные выбирают «или то, или другое»</i> .....	207

### УРОК СОСТОЯТЕЛЬНОСТИ № 13

<i>Богатых заботит собственный капитал</i> .....	218
<i>Бедных заботит сумма оклада</i> .....	219

### УРОК СОСТОЯТЕЛЬНОСТИ № 14

<i>Богатые искусно распоряжаются деньгами</i> .....	230
<i>Бедные не умеют обращаться с деньгами</i> .....	231

### УРОК СОСТОЯТЕЛЬНОСТИ № 15

<i>На богатых работают их деньги</i> .....	246
<i>Бедные работают ради денег</i> .....	247

<b>УРОК СОСТОЯТЕЛЬНОСТИ № 16</b>	
<i>Богатые действуют без опаски</i> .....	264
<i>Бедных останавливает страх</i> .....	265
<b>УРОК СОСТОЯТЕЛЬНОСТИ № 17</b>	
<i>Богатые каждую минуту своей жизни учатся</i> <i>и растут</i> .....	282
<i>Бедные считают, что знают достаточно</i> .....	283
<b>Вместо заключения</b> .....	295
<b>Мыслить гениально.</b> .....	307
<b>А теперь поговорим о практических вещах.</b> .....	312

---

## ОТ АВТОРА

---



**Н**а первый взгляд написание книги — личное дело автора. На самом же деле, если вы хотите, чтобы книгу прочли тысячи или, хочется верить, миллионы людей, для этого потребуется целая команда специалистов.

Прежде всего я хочу поблагодарить мою жену Рoshель, дочь Мэдисон и сына Джесса. Спасибо за то, что дали мне возможность делать то, что я делаю. Также хочу поблагодарить своих родителей, Сэма и Сару, свою сестру Мэри и ее мужа Харви за их бесконечную любовь и поддержку. Кроме того, огромная благодарность Гейл Бэлзили, Мишель Берр, Шелли Уинес, Роберте и Роксанн Риопел, Донне Фокс, А. Кейдж, Джеффу Феджину, Кори Коуэнберг, Крису Эббесону и всему коллективу *Peak Potentials Training* за вашу работу и стремление изменить жизнь людей к лучшему. Благодаря вам *Peak Potentials* стала одной из самых быстроразвивающихся компаний, предлагающих услуги в сфере личностного роста.

Спасибо моему непревзойденному агенту, Бонни Солоу, за неустанную помощь, поддержку и за то, что про-

вела меня через весь лабиринт издательского дела. Также огромная благодарность коллективу издательства *HarperBusiness*: издателю Стиву Хансельману, который поверил в этот проект и вложил в него столько времени и сил; моему замечательному редактору Гербу Шефнеру; директору по маркетингу Кейт Пфеффер; директору по рекламе Ларри Хьюзу. Особая благодарность моим коллегам Джеку Кэнфилду, Роберту Г. Аллену и Марку Виктору Хансену за дружеское отношение и поддержку моих первых писательских шагов.

И наконец, я глубоко признателен всем участникам семинаров *Peak Potentials*, службам технической поддержки и нашим деловым партнерам. Без вас эти семинары были бы невозможны.



---

## ВВЕДЕНИЕ

### «КТО ТАКОЙ, ЧЕРТ ВОЗЬМИ, ЭТОТ ХАРВ ЭКЕР И ПОЧЕМУ Я ДОЛЖЕН ЧИТАТЬ ЕГО КНИГУ?»

---



**В** самом начале своих семинаров я шокирую слушателей, с ходу заявляя: «Не верьте ни единому моему слову». Почему я так говорю? Потому что речь идет о моем личном опыте. Ни одну из идей или точек зрения, которых я придерживаюсь, нельзя назвать правильной или неправильной, заслуживающей доверия или нет. Они всего лишь отражают мои собственные достижения и те невероятные успехи, которых добились несколько тысяч моих студентов. И все же надеюсь, что, используя описанные в этой книге принципы, вы сможете коренным образом изменить свою жизнь.

Не просто читайте. Изучайте эту книгу так, словно от этого зависит ваша судьба. Испытайте все принципы на себе. Возьмите на вооружение наиболее результативные из них. И смело отказывайтесь от тех, которые не работают.

Возможно, я не объективен, но сейчас в ваших руках, пожалуй, самая выдающаяся книга о деньгах, которую

вам приходилось читать. И я отдаю себе отчет в том, что это довольно смелое заявление. На самом деле речь в книге идет о том, чего обычно не хватает людям, чтобы воплотить в реальность свои мечты об успехе. А мечты и реальность, как вы уже, наверное, знаете, — это совершенно разные вещи.

Вы, конечно, читали другие книги, покупали аудио-записи, ходили на специальные курсы и узнали много методик обогащения, например в сфере недвижимости, рынка ценных бумаг или ведения бизнеса. К чему это привело? Да ни к чему! Во всяком случае большинство из вас! Вы получили временный заряд энергии — и вернулись на прежние позиции.

Выход, наконец, найден. Он прост, закономерен и очевиден. И сводится к одной простой идее: если заложенная в вашем подсознании «финансовая программа» не «настроена» на успех, что бы вы ни учили, какими бы знаниями ни обладали и что бы ни делали — вы обречены на неудачу.

Прочитав эту книгу, вы узнаете, почему одним суждено быть богатыми, а другим — бороться за существование. Вы поймете истинные причины успеха, среднего достатка и финансовых неудач и начнете менять свое финансовое будущее к лучшему. Узнаете, как детские впечатления влияют на нашу финансовую программу, как они приводят к пораженческим настроениям и привычкам. Вы познакомитесь с «волшебными» декларациями, и благодаря им на смену пессимистическому образу мыслей придет «богатое мышление». И вы будете думать (и преуспевать) так же, как это делают богатые люди. Кроме того, вы познакомитесь с практическими поэтапными методами увеличения дохода и достижения материального благополучия.

В первой части книги мы проанализируем, как каждый из нас склонен рассуждать и действовать в финан-

совой сфере, и определим четыре основных метода пересмотра своей «денежной программы». Во второй части мы поговорим о разнице в образе мышления богатых людей, представителей среднего класса и неимущих и рассмотрим семнадцать упражнений, способных навсегда изменить материальную сторону вашей жизни к лучшему.

На страницах этой книги вы познакомитесь с некоторыми из тысяч писем, которые я получаю от бывших слушателей моего интенсивного курса «Думай как миллионер», добившихся серьезных успехов.

Так каков же мой жизненный путь? Откуда я? Всегда ли я был успешен? Если бы!

Как и многих из вас, меня считали очень способным, но толку от этого было мало. Я читал все книги, слушал все записи и посещал все семинары. Я очень, очень, очень хотел чего-то добиться! Денег ли, независимости, самореализации или просто оправдать ожидания родителей, я был буквально одержим манией успеха. В период с двадцати до тридцати лет я несколько раз начинал свое дело, мечтая о том, что оно сделает меня богатым, но результаты были либо плачевными, либо катастрофическими.

Я пахал как заведенный, но денег не хватало. У меня был «лохнесский синдром»: я слышал, что существует такая штука, как прибыль, но никогда с ней не сталкивался. Я думал: «Надо только найти хороший бизнес, поставить на нужную лошадь, и все изменится». Я был неправ. Ничто не помогало, по крайней мере мне. Наконец настал день, когда я осознал именно эту, вторую половину фразы. Почему другие преуспевали в том бизнесе, который для меня неизменно заканчивался крахом? Куда подевался «мистер Способности»?

Я начал серьезно изучать самого себя. Я исследовал свои истинные убеждения и обнаружил, что, несмотря

на заявления о желании стать состоятельным человеком, во мне жил глубоко укоренившийся страх перед богатством. Я боялся. Боялся неудач или, что еще хуже, боялся преуспеть, а потом все потерять — ну и идиотом же я был! Хуже того, я мог лишиться единственного, что было в мою пользу, — личного потенциала. Вдруг я бы обнаружил, что ничего собой не представляю и обречен на борьбу за существование?

К счастью, спустя некоторое время я получил хороший совет от одного очень богатого человека, друга моего отца. Он пришел к нам домой поиграть с «ребятами» в карты и случайно обратил на меня внимание. Это было мое третье возвращение в родительский дом, и я жил в «апартаментах самого низкого класса» — другими словами, в цокольном этаже. Думаю, отец пожаловался на мое жалкое положение, потому что при виде меня в глазах этого человека отразилось то сочувствие, которое обычно берегут для родственников усопшего на похоронах.

Он сказал: «Харв, я начинал так же, как и ты, с полного фиаско». Прекрасно, подумал я, вот теперь мне стало намного легче. Надо сказать ему, что я очень занят — наблюдаю, как со стены осыпается штукатурка.

Тем временем он продолжал: «Но потом мне дали совет, который изменил всю мою жизнь. Я хочу дать его тебе». Нет, только не это, сейчас начнутся нотации в духе «Папа учит сына», а он даже не мой отец! «Харв, если твои дела складываются не так, как ты хочешь, это говорит только о том, что ты чего-то не знаешь». В то время я был довольно самоуверенным молодым человеком и считал, что уж я-то знаю все на свете, но, увы, состояние моего банковского счета говорило об обратном. В конце концов, я начал прислушиваться.

«Ты знаешь, что большинство богатых людей мыслит примерно одинаково?» — спросил он. «Нет, — отве-

тил я. — Никогда над этим не задумывался». — «Конечно, здесь нет четких правил, но в большинстве случаев у богатых один образ мышления, а у бедных — совершенно иной. Именно образ мыслей определяет поступки, а значит, и их результаты, — говорил он. — Как ты думаешь, если бы ты рассуждал и вел себя как миллионер, смог бы ты стать богатым?» Помню, что ответил не очень уверенно: «Думаю, да». — «Тогда все, что тебе надо, — научиться думать подобно миллионеру».

В то время я был настроен очень скептически и потому не удержался от вопроса: «О чем же вы сейчас думаете?» — На что он ответил: «Я думаю о том, что богатые люди должны придерживаться взятых на себя обязательств, а у меня сейчас обязательства перед твоим отцом. Меня ребята ждут. Пока». Он ушел, но его слова я хорошо запомнил.

Поскольку других перспектив исправить свое жизненное положение у меня не было, я взялся за изучение богатых людей и их мыслей, решив выяснить, в чем здесь, черт возьми, дело. Я узнал все, что мог, о логике их мышления, уделив внимание в первую очередь психологии богатства и успеха. Эти изыскания привели меня к выводу, что богатые люди действительно думают иначе, чем бедные или даже люди среднего достатка. Со временем я осознал, что мой собственный образ мыслей мешал мне разбогатеть. И самое главное: я выработал несколько эффективных методов и стратегий, чтобы изменить ход своих мыслей и думать так, как думают миллионеры.

Наконец я сказал себе: «Хватит болтать, пора браться за дело», и снова решил заняться бизнесом. Я был молод и здоров и, видимо, потому открыл один из первых в Соединенных Штатах Америки магазинов, торгующих товарами для фитнеса. Денег у меня совершенно не было, поэтому пришлось взять в кредит две тысячи долларов.

Я использовал все, что узнал о богатых людях, их методах ведения бизнеса и образе мыслей. Первое, что я сделал, — поверил в свой успех. Я дал себе слово, что приложу максимум усилий и не допущу даже мысли о том, чтобы бросить этот бизнес, пока не заработаю миллион или чуть больше. Это было совсем не похоже на то, что происходило со мной раньше, когда я не загадывал далеко вперед и постоянно становился жертвой обстоятельств или сталкивался с необходимостью решать проблемы.

Мне приходилось «подправлять» свой образ мыслей всякий раз, когда я замечал, что финансовые вопросы портят мне настроение или мешают интересам дела. Раньше я считал, что следует слушать свой внутренний голос. Потом, не единожды, убеждался в том, что мой рассудок — это главное препятствие на пути к успеху. Я стал отмечать все мысли, которые не продвигали меня к будущему благополучию. Я использовал все принципы, о которых говорится в этой книге. Помогло ли мне это? Еще как помогло, друзья мои!

Бизнес развивался так успешно, что в течение всего двух с половиной лет я открыл десять магазинов. А чуть позже продал половину своих акций за 1,6 миллиона долларов одной из крупнейших американских компаний.

После этого я переехал в солнечный Сан-Диего. На пару лет отошел от дел, посвятил свободное время усовершенствованию своих методов и занялся индивидуальным бизнес-консультированием. Полагаю, что эти консультации были достаточно эффективны, поскольку мои клиенты стали приводить на занятия друзей, партнеров и подчиненных. Вскоре я работал с десятком, а то и двумя десятками учеников одновременно.

Один из моих клиентов предложил мне открыть собственную школу. Идея мне понравилась, и я ухватился

за нее. Так была основана *The Street Smart Business School*, которая научила тысячи американцев «житейским премудростям» ведения бизнеса для достижения «быстрого» успеха.

Путешествуя по стране с лекциями, я заметил одну странную вещь: два человека сидят рядом в одной комнате, изучают одни и те же принципы и методики. Один из них берет на вооружение усвоенную стратегию и взлетает к вершинам успеха. Что же происходит с его соседом, как вы полагаете? Да ничего особенного!

Вот тут-то я и понял, что можно иметь лучшие «инструменты» в мире, но если в вашем «футляре» (я имею в виду голову) беспорядок, вас ждут большие проблемы. Я разработал интенсивный курс «Думай как миллионер», основанный на личном отношении к деньгам и успеху. Когда я объединил личное отношение («футляр») с внешними предпосылками («инструментами»), это дало просто ошеломляющие результаты! Как раз об этом вы и узнаете из моей книги: как научиться правильно относиться к деньгам, чтобы разбогатеть, как надо думать, чтобы стать богатым!

Меня часто спрашивают: не был ли мой успех случайным, имеет ли он продолжение? Отвечу так: используя те принципы, о которых я рассказываю своим ученикам, я заработал не один миллион долларов и стал не единожды мультимиллионером. Все мои вложения и все мои проекты суперуспешны! Иногда мне говорят, что я обладаю даром царя Мидаса: все, к чему я прикасаюсь, превращается в золото. И они правы, хотя и не понимают того, что дар Мидаса и финансовая программа с установкой на успех — одно и то же. И это именно то, что вы получите, изучив и с успехом применив на практике те принципы, которые я проповедую.

В начале каждого семинара я обычно спрашиваю у аудитории: «Кто из вас пришел сюда, чтобы чему-то нау-